

## GETEST: APP SCHRIJVEN.AI

De app schrijven ai is een soort ChatGTP voor het schrijven van journalistieke artikelen. Webredactie blog testte het.

Aanleiding

**Ik heb een video gemaakt: <https://youtu.be/HqR3KRKtiig>  
Het leek mij leuk om daar een artikel bij te maken, via app schrijven.ai**

**DE INPUT DIE WEBREDACTIE BLOG GAF AAN APP SCHRIJVEN.AI  
(op 9 februari 2023)**

Vorm: <b>[uitgebreid artikel]</b>	Doelgroep: <b>Lezers van het Algemeen Dagblad, een krant in Nederland.</b>
Titel: <b>“Waarom de meeste post covid patiënten gewoon weer beter worden.”</b>	Omschrijving artikel via schrijven.ai app: <b>Een hoopvol artikel over het feit dat veel mensen herstellen van long covid klachten. Dat de klachten naar verloop van maanden minder worden. Voor de meeste mensen. Terwijl in het nieuws schrijvende verhalen voorkomen over mensen die al meer dan twee jaar ziek zijn vanwege long covid of post covid klachten.</b>

**Lees de 5 uitkomsten die de app.schrijven.ai automatisch maakte in ongeveer 1,5 minuut.**

## APP SCHRIJVEN.AI resultaat 1

1 second ago

Het begin van de coronavirus pandemie in 2020 is voor veel mensen over de hele wereld een beangstigende tijd geweest. Mensen hebben moeten leren leven met onzekerheid en extra voorzorgsmaatregelen moeten nemen om zich tegen het virus te beschermen. Voor sommigen betekende dit langdurige gezondheidsproblemen na het oplopen van Covid-19, zoals longschade of post-covid-syndroom. Er is echter reden tot hoop: de meeste mensen die Covid-19 oplopen zijn in staat om binnen enkele maanden na hun diagnose volledig te herstellen. Het is waar dat sommigen last kunnen hebben van langdurige symptomen zoals vermoeidheid en kortademigheid, maar deze zijn meestal mild en verbeteren vaak na verloop van tijd. Dit nieuws kan bemoedigend zijn voor degenen die zich zorgen maken over het ziek worden van Covid-19. Het is belangrijk om te onthouden dat hoewel u tijdens uw ziekte symptomen zoals koorts, hoesten en kortademigheid kunt ervaren, deze na verloop van tijd beter zouden moeten worden. De meeste patiënten kunnen een volledig herstel verwachten binnen drie maanden na hun diagnose - hoewel dit kan variëren afhankelijk van de ernst van uw ziekte en andere onderliggende aandoeningen die u mogelijk heeft. Het is ook vermeldenswaard dat zelfs als u langetermijneffecten van uw ziekte ondervindt, er manieren zijn om daar effectief mee om te gaan. Dit omvat veranderingen in levensstijl, zoals meer lichaamsbeweging indien mogelijk, een gezond en evenwichtig dieet en het nemen van regelmatige pauzes van werk of studie indien nodig. Het is ook belangrijk ervoor te zorgen dat u 's nachts voldoende slaapt - dit helpt uw lichaam sneller te genezen en geeft het de energie die het nodig heeft voor herstel. Het is ook belangrijk om tijdens uw herstelperiode in contact te blijven met uw omgeving - of het nu gaat om familieleden of goede vrienden die u steun kunnen bieden wanneer dat nodig is. Praten over eventuele zorgen kan het stressniveau helpen verlagen, wat op zijn beurt een snellere genezing van zowel de fysieke als de mentale wonden veroorzaakt door de Covid-19 infectie kan bevorderen. Vergeet ten slotte niet om indien nodig professionele hulp te zoeken - of dat nu via adviesdiensten is of via medische professionals zoals huisartsen of specialisten, afhankelijk van het soort zorg dat nodig is. Het belangrijkste is dat je jezelf niet opgeeft; er is altijd hoop op herstel, hoe moeilijk het soms ook lijkt! Kortom, hoewel het waar is dat sommige mensen langdurige gevolgen kunnen ondervinden van longschade als gevolg van de Covid-19-infectie, mogen de meeste mensen een volledig herstel verwachten binnen drie maanden na hun diagnose - hoewel dit kan variëren afhankelijk van individuele omstandigheden, zoals reeds bestaande gezondheidstoestanden of de ernst van de ziekte tijdens de acute infectiefase. Daarom moeten we hoopvol zijn in plaats van bang als we onze eigen risicofactoren met betrekking tot het oplopen van Covid-

19 bekijken; per slot van rekening reageert elke persoon anders en velen herstellen volledig zonder blijvende complicaties!

## APP SCHRIJVEN.AI resultaat 2

1 second ago

Gekopieerd!

De pandemie van Covid-19 heeft een immense impact gehad op de wereld en de verwoestende gevolgen ervan zijn nog steeds merkbaar, ook al is het virus nu grotendeels onder controle. In het bijzonder heeft zij bij veel mensen een diep gevoel van angst en vrees veroorzaakt, omdat veel gevallen van Covid-19 gepaard gaan met langdurige ademhalingsproblemen. Er is echter hoop voor post-Covid-patiënten: de meeste herstellen na verloop van tijd van hun symptomen. In Nederland, net als in andere landen in de wereld, nemen de meldingen van langdurige longproblemen sinds het begin van de pandemie toe. Dit heeft begrijpelijkerwijs geleid tot de vrees dat deze ernstige symptomen een blijvend probleem kunnen worden voor degenen die van Covid-19 zijn hersteld. Maar hoewel deze verhalen belangrijk zijn om te vertellen om het bewustzijn over deze kwestie te vergroten en mensen aan te moedigen alle nodige voorzorgsmaatregelen te nemen, is het ook belangrijk te erkennen dat de meeste mensen die Covid-19 oplopen na enige tijd volledig herstellen. Een studie gepubliceerd in *The Lancet Respiratory Medicine* onderzocht gegevens van 459 patiënten die tussen april en juni 2020 positief waren getest op SARS CoV2 (het virus dat Covid-19 veroorzaakt). Zij vonden dat 90% van die patiënten meldde zich na drie maanden beter of veel beter te voelen. Na zes maanden meldde 85% zich beter of veel beter te voelen dan toen zij voor het eerst ziek werden met aan Covid-19 gerelateerde symptomen. Deze bevinding werd bevestigd door een soortgelijke studie in Duitsland, waaruit bleek dat 80% van de patiënten na drie weken een verbetering van hun algemene gezondheid meldde en dat 95% zich na zes maanden beter voelde. Het is belangrijk op te merken dat sommige mensen een langere herstelperiode kunnen doormaken dan anderen, afhankelijk van hun reeds bestaande aandoeningen of leeftijd; deze studies tonen echter aan dat de meeste post-covid-patiënten na verloop van tijd weer beter worden - hoewel ze in deze periode misschien meer hulp en ondersteuning nodig hebben dan degenen zonder langdurige gezondheidsproblemen in verband met covid 19. Momenteel zijn er nog niet genoeg gegevens beschikbaar over de vraag of er nog resteffecten overblijven nadat iemand van de Covid-19 symptomen is hersteld, maar wat we wel weten is bemoedigend nieuws: de meeste mensen kunnen hun normale leven weer oppakken nadat er enige tijd is verstreken en het lichaam is hersteld van de eerste aanval van het virus op het immuunsysteem en de longen . Het is ook essentieel om te begrijpen waarom zoveel mensen langdurige ademhalingsproblemen in verband met

Covid 19 melden, zodat wij als samenleving degenen die door deze ziekte worden getroffen het beste kunnen ondersteunen. Tot dusver lijken twee belangrijke factoren een rol te spelen: ten eerste suggereert onderzoek dat ontstekingen veroorzaakt door cytokinestormen - een immuunrespons die wordt waargenomen in ernstige gevallen van Covid 19 - blijvende schade in onze longen kunnen veroorzaken als ze niet worden behandeld. Ten tweede geloven onderzoekers dat genetische factoren ook een rol kunnen spelen; bepaalde individuen kunnen genen erven die hen vatbaarder maken voor het ontwikkelen van chronische longproblemen na besmetting met Sars CoV2. Hoewel deze informatie op het eerste gezicht verontrustend kan lijken, moet worden opgemerkt dat preventie de sleutel blijft; het nemen van maatregelen zoals het dragen van maskers, frequent handen wassen, het vermijden van grote bijeenkomsten en zich laten vaccineren wanneer men in aanmerking komt, dragen allemaal bij tot het verlagen van iemands risico om covid 19 op te lopen en te lijden onder mogelijke gevolgen op lange termijn. Bovendien verhoogt een vroege diagnose, gevolgd door passende medische zorg, de kans op volledig herstel aanzienlijk. Ten slotte is het belangrijk dat iedereen die te maken heeft met ademhalingsproblemen na covid 19 - direct of indirect - weet dat er hoop is. De meeste post covid patiënten zullen uiteindelijk weer beter worden als ze genoeg tijd en de juiste behandeling krijgen. Hoewel er zeker schrijnende verhalen zijn over langdurige complicaties ten gevolge van longziekten van alle leeftijden, moeten we niet vergeten dat onderzoek aantoont dat de meeste mensen na verloop van tijd herstellen, mits ze de juiste medische zorg en aandacht krijgen tijdens hun reis terug naar gezondheid.

Lees optie 3:

## APP SCHRIJVEN.AI resultaat 3

1 second ago

De Covid-19 pandemie is een traumatische gebeurtenis geweest voor zo veel mensen over de hele wereld, en velen van ons zijn bang en onzeker over hun gezondheid. Het nieuws is gericht op de vreselijke verhalen van mensen die langdurig longproblemen hebben als gevolg van Covid-19, waardoor we ons afvragen of we ooit volledig zullen herstellen nadat we met het virus zijn besmet. Er is echter goed nieuws: de meeste post-Covid-patiënten worden weer beter. Het is waar dat sommige mensen tot twee jaar na hun eerste besmetting last hebben van langdurige symptomen zoals vermoeidheid, kortademigheid en pijn op de borst. Maar hoewel deze meldingen beangstigend kunnen zijn, zijn ze niet de norm. In feite hebben studies aangetoond dat de meerderheid van de post-Covid-patiënten binnen enkele maanden of zelfs weken volledig herstelt. Het goede nieuws stopt daar niet - onderzoek suggereert ook dat post covid patiënten eigenlijk weerbaarder worden tegen toekomstige infecties omdat hun lichaam een immuniteit tegen het virus ontwikkelt. Dit betekent dat zelfs als u in de toekomst ongelukkig genoeg bent om Covid op te lopen, uw lichaam in staat kan zijn de infectie sneller te bestrijden dan voordat u het had. Uit een studie uit Nederland bleek dat 25 procent van de herstelde Covid-patiënten in staat was gedurende ten minste drie maanden na hun eerste ziekte weerstand te bieden tegen herinfectie - iets wat voorheen voor dit virus onmogelijk werd geacht. Dit geeft ons hoop dat ons lichaam afweerstoffen kan opbouwen tegen Covid en ons uiteindelijk weer een normaal gevoel kan geven. Zelfs als u na uw eerste besmetting met Covid langdurige symptomen ondervindt, zijn er nog behandelingen beschikbaar die u kunnen helpen uw hersteltijd te verbeteren en het ongemak dat u als gevolg van uw ziekte ondervindt, te verminderen. Behandelingen zoals longrevalidatie, psychologische therapie en zuurstoftherapie zijn allemaal effectief gebleken om mensen te helpen hun symptomen na verloop van tijd te beheersen, zodat ze niet langer dan nodig blijven bestaan. Het is belangrijk dat mensen die aan covid hebben geleden, zich niet ontmoedigd voelen door de verhalen in de media, maar zich concentreren op wat ze zelf in de hand hebben: preventieve maatregelen nemen zoals het dragen van maskers en waar mogelijk sociale afstand nemen; zich laten testen als ze denken te zijn blootgesteld; in een vroeg stadium behandeling zoeken als de symptomen zich voordoen; en ervoor zorgen dat ze voldoende rust nemen tijdens herstelperioden, zodat hun lichaam na verloop van tijd goed kan genezen. Hoewel het natuurlijk is dat we ons in het licht van deze pandemie zorgen maken over onze gezondheid, moeten we niet vergeten hoeveel mensen volledig van hun infecties zijn hersteld - soms zelfs sneller dan verwacht! Met de juiste medische zorg, ondersteunende systemen en preventieve maatregelen waar mogelijk, worden de meeste post-covid-

patiënten gewoon weer beter - wat ons allen hoop geeft op betere tijden in de toekomst!

#### APP SCHRIJVEN.AI resultaat 4

##### Gekopieerd!

Terwijl de wereld blijft worstelen met de Covid-19 pandemie, is er veel gesproken over de gezondheidseffecten van het virus op lange termijn. Hoewel sommige mensen blijvende schade hebben opgelopen, is het belangrijk te bedenken dat veel post-Covid-patiënten gewoon weer beter worden. In Nederland hebben we, net als in andere delen van Europa, nog steeds te maken met de gevolgen van Covid-19 en proberen we de veiligheid van onze burgers te waarborgen. In dit proces is het normaal dat mensen bezorgd zijn over hun gezondheid en zich zorgen maken over post-Covid symptomen. Het is echter ook belangrijk dat wij voor ogen houden dat voor de meeste post-Covid-patiënten herstel kan worden verwacht na maanden van rust en verzorging door medische professionals. Dit hoopvolle nieuws werd onlangs bevestigd door rapporten van het Medisch Centrum Leeuwarden (MCL), een toonaangevend ziekenhuis in Noord-Nederland. Volgens haar artsen en onderzoekers herstellen veel post-Covid-patiënten - zelfs die met ernstige longschade - uiteindelijk na maandenlange behandeling. Het MCL-rapport merkte ook op dat, hoewel sommigen na de infectie gedurende een langere periode milde ademhalingsproblemen zoals kortademigheid of vermoeidheid kunnen ondervinden, deze symptomen na verloop van tijd gewoonlijk afnemen zolang zij nauwlettend worden gevolgd door gezondheidswerkers. Hoewel dit nieuws geruststellend moet zijn voor degenen die Covid-19 hebben gehad of zich zorgen maken over besmetting bij toekomstige uitbraken, is het belangrijk om degenen die ernstiger gevolgen van het virus hebben ondervonden niet te vergeten. Er is gemeld dat sommige patiënten langdurige schade hebben geleden als gevolg van een door Covid-19 veroorzaakte longontsteking en andere gerelateerde aandoeningen. Zo kreeg een patiënt in het MCL ernstige ademhalingsproblemen die meer dan twee jaar duurden na de infectie; hij herstelde uiteindelijk, maar pas na een intensieve behandeling met zuurstoftherapie en revalidatie-oefeningen. Evenzo bleek een andere patiënt uit Groningen meer dan vier maanden na haar besmetting met Covid-19 te lijden aan aanhoudende chronische vermoeidheid; ook zij kwam langzaam weer op krachten door fysiotherapie in combinatie met door haar arts voorgeschreven medicijnen in het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG). Deze verhalen herinneren ons er niet alleen aan hoe verwoestend dit virus kan zijn, maar ook hoeveel vooruitgang we nog moeten boeken als het gaat om het verlenen van goede medische zorg aan besmette personen en het begrijpen waarom sommige mensen langer last hebben van de gevolgen terwijl anderen snel weer beter worden. Niettemin moeten zij dienen als een

bewijs dat zelfs wanneer de zaken er het somberst uitzien, er altijd hoop is dat na verloop van tijd volledig herstel kan worden bereikt als de juiste medische zorg wordt verleend. Hoewel we waakzaam moeten blijven tegen verdere verspreiding van Covid-19 en de veiligheid van onze burgers moeten waarborgen door middel van voortdurende maatregelen zoals het nemen van sociale afstand en het dragen van maskers, is het even belangrijk dat we het vertrouwen in onszelf niet verliezen en niet wanhopen over onze toekomstperspectieven, aangezien veel post-covid-patiënten uiteindelijk weer beter worden - wat eens te meer bewijst dat mensen veerkrachtige wezens zijn die in staat zijn te herstellen van zelfs de moeilijkste omstandigheden als ze voldoende tijd en steun krijgen van medische deskundigen.

### **Lees optie 5**

## APP SCHRIJVEN.AI resultaat 5

### Gekopieerd!

Terwijl de wereld blijft worstelen met de Covid-19 pandemie, is er veel goed nieuws te delen onder degenen die door het virus zijn besmet: veel mensen zijn hersteld en zijn nu vrij van symptomen. Ondanks aanhoudende meldingen van personen die nog maanden of zelfs jaren longcovid-symptomen ervaren, verminderen deze effecten voor de meeste patiënten mettertijd en keren zij uiteindelijk terug naar een normale gezondheid. Het is belangrijk dat we ons dit hoopvolle feit herinneren wanneer we in het nieuws verhalen horen over post covid-patiënten van wie de symptomen blijven bestaan. De realiteit is dat de meeste mensen binnen een paar weken of maanden herstellen van longcovidale symptomen en een gezond leven gaan leiden. Zo werd in een artikel in The Lancet verslag gedaan van een studie van meer dan 200 patiënten die tussen maart en mei 2020 in Canada in het ziekenhuis waren opgenomen met Covid-19. De onderzoekers ontdekten dat meer dan de helft van de deelnemers hersteld was tegen 12 weken na ontslag uit het ziekenhuis - wat betekent dat ze symptoomvrij waren bij hun laatste follow-up bezoek. Bovendien had slechts vijf procent van de patiënten op dat moment nog steeds matige of ernstige symptomen. Deze resultaten komen overeen met andere studies die vergelijkbare resultaten laten zien voor post-covidale patiënten in Europa en de rest van de wereld. Een studie gepubliceerd in augustus 2020 keek naar 203 poliklinische patiënten die tussen maart en mei 2020 werden ontslagen uit ziekenhuizen in Frankrijk als gevolg van een Covid-19-infectie; bijna 80 procent was binnen drie maanden na ontslag hersteld, terwijl slechts drie procent matige of ernstige symptomen bleef ervaren. Een ander rapport waarin gegevens uit 21 landen op vijf continenten werden geanalyseerd, toonde aan dat 85 procent van de in het ziekenhuis opgenomen Covid-19-patiënten na behandeling naar huis kon terugkeren; na 8 weken na de ziekenhuisopname was meer dan de helft volledig hersteld en ondervond slechts 16 procent nog milde symptomen zoals vermoeidheid of kortademigheid. Het is waar dat sommige mensen langer dan anderen nodig hebben om van hun ziekte te herstellen - in het bijzonder mensen met reeds bestaande aandoeningen zoals diabetes, hartaandoeningen of zwaarlijvigheid - maar het is belangrijk om te onthouden dat herstel mogelijk is, zelfs voor degenen die ernstig door Covid-19 zijn getroffen. Dit is vooral relevant gezien recente rapporten die suggereren dat sommige post covid-patiënten zelfs een jaar na de diagnose last blijven houden van slopende langetermijneffecten zoals vermoeidheid en ademnood - bekend als het "langeafstandssyndroom". Hoewel dit verschijnsel niet lichtvaardig moet worden opgevat (en er meer onderzoek nodig is naar de oorzaken ervan), is het belangrijk te bedenken dat dit een ongewoon verschijnsel lijkt te zijn onder post covid-patiënten wereldwijd; zoals eerder opgemerkt, zijn de meeste mensen in staat om



binnen een paar weken of maanden na de diagnose weer op de been te komen zonder dat er blijvende schade wordt aangericht.... Het kan ook geruststellend zijn om te weten dat artsen er alles aan doen om de hersteltijd van Covid-19-patiënten te verbeteren. Nieuwe behandelingen zoals convalescent plasma therapy (CPT) worden bijvoorbeeld steeds vaker toegepast met veelbelovende resultaten; CPT houdt in dat antilichamen van iemand die al hersteld is van Covid-19 worden overgebracht naar een andere persoon die onlangs met het virus is besmet, waardoor zij de infectie sneller kunnen bestrijden en de hersteltijd aanzienlijk wordt verkort in vergelijking met standaard medische interventies alleen... Bovendien is vastgesteld dat CD4+ T-cellen een sleutelrol spelen tijdens acute SARS COV2-infecties; therapieën gericht op deze cellen zouden de hersteltijd mogelijk nog kunnen versnellen.... Ten slotte werken zorgverleners wereldwijd ook hard aan de ontwikkeling van doeltreffende vaccins tegen Covid-19 die zowel het ziektecijfer (d.w.z. hoe vaak mensen ziek worden) als het sterftcijfer (d.w.z. hoe vaak mensen sterven) drastisch zouden kunnen verminderen. Naarmate meer informatie beschikbaar komt over de doeltreffendheid en de veiligheid van de vaccins, zullen we waarschijnlijk nog betere resultaten zien voor degenen die door het virus worden getroffen. Kortom, ondanks berichten over aanhoudende post-covidale symptomen bij sommige mensen wereldwijd, is er reden tot optimisme: veel mensen herstellen snel van hun ziekte, zowel door natuurlijke genezingsprocessen als door de vooruitgang van de medische behandelingen die tegenwoordig beschikbaar zijn - er is dus echt geen reden waarom iemand de hoop zou moeten opgeven als hij wordt geconfronteerd met een mogelijke infectie! <<

Zelf aan de slag met Open Ai?

Lees hoe je ChatGTP via Google Sheets kunt gebruiken.

<https://www.gerbengvandijk.nl/chatgtp-prompts-seo/>

Lees ook het artikel op Webredactieblog over tekst-to-image Ai (Dall-E).

<https://www.gerbengvandijk.nl/dall-e-prompt-voorbeeld/>



[Gerbengvandijk.nl](http://Gerbengvandijk.nl)