

De “O zo saai”- dagroutine

Deze dagroutine van Webredactieblog is vrij te gebruiken en mag je publiceren mits een link naar:

<https://www.gerbengvandijk.nl/o-zo-saai/>

Start je dag op routine

Een goede gewoonte is om elke werkdag “O ZO SAAI” te beginnen. Deze afkorting staat voor:

- Opruimen,
- Zelfzorg,
- Opstarten (PC/telefoon),
- Stilte!,
- Agenda,
- Acties en
- Inbox.

Hoe werkt de O zo saai dagroutine?

Start eerder op dan iedereen en neem er 25 minuten de tijd voor. Alles dat je moet onthouden, zit focus in de weg en moet eruit. Zet al je acties, afspraken en reminders in je digitale systeem. Alles dat voor vandaag geldt, noteer je op een rood vel a4-papier. Het zijn de vlaggetjes die je binnen de piste houden. Na OZOSAAI kan je slalom beginnen.

- De tool: Toggl time tracker app, zie de website <https://www.toggl.com>. De tool is gratis.
- De tip: Zet de Pomodora timer op 25 minuten. Veel succes!

